■內政部登記證警字第一一二七號■
■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第一三六期

中華民國廿四年一月十一日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

■本期目錄■

運動不宜劇烈
人工受胎法
辨寒熱虛實眞假
舌苔之變態
天然美容法
痞滿之研究
受寒問題
塵埃與肺炎
服之衞生
齒病治療
外科中之流談
產婦應注意體溫
名醫金子久醫案
鬱金子研究
蘿蔔之功用
使君子肉治小兒蟲積
腎虧之病理

■愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

運動不宜劇烈

夫流水不腐。戶樞不蠹。以其動也。人而運動之。則血管膨脹。血液流通。筋肉因之發達。身體因之强壯。誠衞生之良法。而長命之奇術也。然有不可一概而言焉。何則。以運動方法之繁多。（如兵式體操、器械體操、柔軟體操、橫膈膜體操、游泳、乘馬、舞蹈、啞鈴、打球、拳術、劍術、自轉車等）人身體質之萬殊。若徒震於利而昧於害。茫然無所辨別。不以運動者之强弱而有差別。或雖合於運動者之年齡體格。於嚴正規則之下。而致劇烈或過度。則其害也甚矣。嘗見有因運動劇烈之故。致患心臟擴張病。神經系病。心臟瓣症。結核病。神經衰弱。血管障礙。心臟障礙。子宮脫等疾患。以至於死者焉。夫運動之劇烈。何異於勞動之過度。世人每以運動足使擴張胸廓。堅强筋骨。爲發育及營養身體之唯一動作。殊不知一至過度。則消耗過於補益。不但無利而反害之。結果正與勞動過度相同。若擊鬪猛烈。尤足發生筋肉扭折。血管迸裂等之危險。故邇來西人已覺悟運動過度之爲害。著論非之。郎梯司泰氏又倡乘坐馬軍。爲最有益之運動。其說謂皮膚觸受流動空氣。以反應力令體溫機能分泌機能及筋肉腺。悉爲反射作用。促進體內之生活機能。證以事實。確爲不謬。惟在實際上則又盡人所能焉。要之以身體年齡性質强弱等種種之差異。而行適當合式之運動。斯有益而無害耳。

朱振聲 醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

電話九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

號處啓

鬱金之研究

葉橘泉

（品考）李時珍曰。鬱金有兩種。『鬱金香』是用花也。與此鬱金用根者。名同而物異也。惟今之藥行所售者。尚有兩種。一名川鬱金。　名廣鬱金、此物同而產地不同也。考綱目所載。本品生蜀地及西戎。馬藥用之。破血而補。胡人謂之『馬蒁』。嶺南者。有實如小豆。不堪噉。頌曰。今廣南江西州郡亦有之。然不及蜀中者佳。據此則廣鬱金不如川鬱金。明甚也。

（形態）屬蘘荷科鬱金之地下莖。爲多年生宿根草。高二三尺。葉類曇華。花稍如茗荷而大。多小苞。作鱗狀。其間有三回黃蕊。鬱金入香料。能使其香及遠。其根爲芋狀主根。長三分至一寸五分許。體圓有橫紋如蟬腹狀。外面灰褐色。內部暗褐色。或黃色作角質狀。有一種芳香及苦味。

（異名）玉金　馬蒁　深黃　蔚金　鬱鬯　金母蛻

（性味）辛苦寒。

（主治）唐本草　血積。下氣。生肌止血。血淋、尿血、金瘡。
甄權單用治女人宿血氣心痛。冷氣結聚　溫醋磨敷之。亦治馬脹。
元素涼心。
李杲陽毒入胃。下血頻痛。
時珍血氣心腹痛。產後敗血衝心欲死。失心顛狂。蠱毒。

（前代記載）李時珍曰。鬱金入心及胞絡。治血病。經驗方。治失心顛狂　用眞鬱金七兩。明礬三兩爲末。薄糊丸梧子大。每服五十丸。白湯下。有婦人顛狂十年。經人授此。初服心胸間如有物脫去。神氣洒然。再服而甦。此驚憂痰血。絡聚心竅所致。鬱金入心去惡血。明礬化頑痰故也。石湖文集云。嶺南有挑生之害。於飲食中行魘勝法。魚肉能反生於人之腹中。而人以死。則陰役其家。初得覺腹痛。次日刺人。十日則生在腹中也。凡胸膈痛。即用升麻胆凡吐之。若膈中痛。急以米湯調鬱金末二錢服。即瀉出惡物。或合升麻鬱金服之。不吐則下。李巽巖侍郎。爲雷州推官鞠獄。得此方。活人甚多也。

（單方）『小便混鮮血』用鬱金末一錢。葱白二莖。水二盃煎服。
『產後惡露甚少。血逆昏暈』。用鬱金末炒黑。醋調服。

（用量）五分至一錢半。

（修治）去鬚根。剉用。或細研粉。

（成分）爲黃色素（$COH^{10}O^{3}$）。揮發油、澱粉、等。

（效能）清血。消瘀。

（編者按）心臟爲血運循環之總樞。心肌是纖維神精所組成。搏動。張縮。又爲交感神經所司。血瘀。（血液自身中毒）則阻窒循環。心痛悶絕。瘀毒衝激胃部。則心腹痛。障礙交感神經。則成失心顛狂。即瘀血發狂也。蠱毒、陽毒、金瘡、皆由毒素侵入血液中爲病。本品功能淸血。消瘀。爲惡血性熱病要藥也。

蘿蔔之功用

李健頤

中國醫學大辭典云。『萊菔。即蘿蔔。有紅白二種。平潭多栽白種。閩省各處。多栽紅種。其子二種形皆相似。大如火麻仁。圓長不等。黃赤色。其功用則白蘿蔔比紅蘿蔔爲優。白者有淸肺胃大腸之伏熱。及化痰利水之能。鄙人試驗所得。深知白蘿蔔根。於治喉痧有特長。如遇喉痧盛行時。可將白蘿蔔根煮湯食之。能預防其症之傳染。眞所謂預防喉痧之良品也。至於紅蘿蔔根。只可供食品之用。而醫藥作用。恐不及白種者。故藥劑中所用萊菔子。亦於白者爲宜。請同志。相資研究爲盼

使君子肉治小兒蟲積

葉橘泉

小兒腹脹。有時腹痛。及消化不良。且時覺饑餓。大便或秘結。或泄瀉。或煩躁不能安睡而現貧血面黃。或喜食茶葉及生米或炭土等。此其腸中必有寄生蟲。如蛔蟲蟯蟲蛔蟲等。若用使君子肉五六枚。（去殼取仁）研細。空腹時用白糖冲化服之。每日服二次。服後稍用通便藥如萆麻油。或麻仁丸四錢。其蟲自下。極驗。橘泉按。使君子係一種蔓狀木本植物之果實。產廣東四川福建等處。其果類梔子。嫩時半黃色。老則紫黑色。其中之仁如榧子。色味如栗子。久即油黑不可用。相傳有『郭使君』者。恒用此物療治小兒蟲病以著名。故號爲使君子。蓋本品殺蟲之功爲著。爲小兒一切蟲積之特效藥。李時珍曰。『凡殺蟲藥味皆辛苦。而蟲知避忌。獨使君子肉味甘。』故蟲易著毒。而奏驅蟲之效尤著也。然則本品確屬效宏而價廉。如果我國藥學界以化學方法提取其有效之成分。製成疳積糖。則其受人歡迎。定必不在實塔糖山道年藥錠等之下耳。

天然美容法

守真

人之愛美。出自天性。故於美容一道。多悉心研究。而市上出售之美容品。亦日見增多。但此種人工美豔。實遜天然之美遠甚。蓋無論男女。本具有天然之美。嗣因吾人保護無方。遂致喪失。不得不借用人工。然人工鮮有良法。終不能如意以償。故眞正好美者。必須保護天然美豔。爰述其法。以公同好。

一、勤洗漱 面部常露於外。最易染塵。塵能傷損皮膚。故須用水洗淨之。但洗面之水。不可太熱。亦不可太冷。當以人身之溫度爲衡。（在攝氏寒暑表三十五度至四十五度之間）因過熱過冷。均易使皮膚受有刺激也。齒部亦與美容有關。食時常易容留食物。積久則現黃黑色。令人生厭。故飯後必須漱口。而每日晨起盥洗。尤宜用牙刷細擦至潔白無瑕乃止。

二、勿塗粉 欲容美者。常常用粉塗面。殊不知粉有鉛質。易使皮受膚傷。初雖無恙。久必現有晦暗色的斑點。求美反至損美。故欲保天然美豔者。幸勿塗粉。

三、制淫慾 淫慾最易耗損精神。而於美容亦有關係。蓋慾性太重。則未婚之青年。必多手淫。而既婚之男女。必房事過度。因此精神疲乏。面部絕少紅潤光彩。甚者眼眶現深青色。殊不雅觀。故欲保天然美麗。必須節慾。

總之一切飲食起居。均宜注意。務使清潔而合爲衞生。則身體日強。疾病可免。而天然之美豔。自可永久保存矣。

痞滿之研究

原因 心下滿而硬痛爲結胸。滿而不痛爲痞塞。痞則閉而不開。滿則悶而不舒。蓋痞否同。不通泰也。位處胸部中央。病在膈上氣分。內經云。太陰所至爲痞滿。保命集曰。脾不能行氣於肺胃。結而不散。則爲痞塞。痞病內覺痞悶。而外無疼痛之形也。屬於脾臟之病。然有傷寒。雜病兩種。傷寒之痞。從外之內。雜病之痞。從內之外。傷寒之痞。有屬寒。屬熱。屬寒熱交錯之分。雜病之痞。亦有屬寒。屬熱。屬實之異。總之其爲陰伏陽蓄。氣血不運。脾之清氣不升而下行。胃之濁氣不降而上逆。陽氣不達之處。即爲濁氣凝聚之所。致成痞滿。蓋無可疑也。

症狀 傷寒之痞。屬於寒者。其證大便洩瀉。腹中雷鳴。食臭乾噫。心下痞滿。此係寒水在下。胃氣上逆也。屬於熱者。其證汗下之後。心下痞結。按之不濡。亦不堅硬。關上脈浮。此係內陷之邪。與無形之氣。搏聚不散。內熱亢於上。不能下交於陰也。屬寒熱夾雜者。其證心下痞滿。汗出甚多。形寒怯冷。此係寒邪內伏。虛熱上凝。表虛不能衞外而爲固也。雜病之痞。屬於寒者。因於飲冷。受寒而得。其證膈上痞滿。時噯冷氣。嘔逆不食。喜飲熱物。屬於熱者。因鬱熱肝火而得。其證口苦胸痞。嘔吐吞酸。而垢舌黃。煩渴不安。屬於虛者。因病久氣虛而得。其證胸痞日久。納穀不馨。形寒怯冷。大便或溏。屬於實者。因停滯氣阻而得。其證胸痞腹脹。或腹作痛。大便不通。脈數而實。總之胸中驟然痞悶者。乃氣滯爲患。屬實。日久脾胃受傷。或過服姓伐之藥。而致胸腸痞悶者。屬虛。以此辨別虛實。再以脈證而分寒。熱、痰、濕、怒、瘀、以施治。則清氣自升。濁氣自降。何患痞滿之不除乎。

治療 傷寒之痞。因於寒者。宜生姜瀉心湯主之。因於熱者。宜大黃黃蓮瀉心湯主之。因於寒熱夾雜者。宜附子瀉心湯主之。雜病之痞。屬寒者。宜和胃煎合厚朴溫中湯合異功散主之。屬實者。宜小陷胸湯。合七氣湯主之。夾痰者。宜清理上焦。清肺飲主之。夾濕者。宜甘淡。滲濕。平胃散主之。夾怒者。宜舒其鬱。解肝煎主之。夾瘀者。宜祛其瘀。桃紅湯生之。夫痞滿與結胸不同。切忌漫投快藥利下。以求速效。雖暫時通快。痞者再作。危殆殊甚。如係食滯內阻。果屬實證。祗可略與消導。方可無礙也。

受寒問題

盡心

受寒好像是一件極平常的事。但就醫學地位而論。是與疾病發生有重大關係。這疾病的發生並不是單指傷風感冒等一二輕病。有多少可以致命的傳染病和別種重病。如肺炎。傷寒。流行性感冒。猩紅熱。腎臟炎。痛風等。往往可因一次輕微的受寒。惹起危險的病患。在醫學病理學上稱此種受寒日『疾病的預因』。其重要正不亞於細菌。因爲受寒可以使人體抵抗力減低。而與病菌以暴發的機會。換言之。病因潛伏體內。倘無受寒之遭遇。每不致成爲禍患。

受寒的機會。以氣候轉變遇驟之際最多。譬如從跳舞場。旅館。戲院裏出來。在冬天就是最易受寒的際遇。而最易引起感冒傷風及呼吸器疾病。又如夜牛從被中起身。一不留神。亦秘易受寒。有時可引起腎臟炎等病。綜之起居交際。隨處都可受寒。全在吾們善加珍攝。善爲調節罷了。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購 寄費一角

求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購 寄費一角

腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購 寄費一角

百病秘方 全書二冊 實售九角 外埠函購 寄費一角

保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購 寄費九分

胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購 寄費九分

齒痛治療

馬濟仁

齒痛之原因。略舉有四。有因風寒而痛者。有因虫蛀而痛者。有因陰虛火升而痛者。有因胃火而痛者。其原因不一。而其治療亦當以其原因爲轉移。人於齒痛。恒不愼重視之。然關於衞生。殊非淺鮮。蓋其患頻作。必至動搖脫落。豈不失食物咀嚼之作用。及消化之能力。食難消化之物。即不能與胃液十分混合。因之胃液中含有胃液素及遊離鹽酸。則變食品中之蛋白質爲百布頓之作用。勢必減退。而身體不能取營養。漸臻衰弱矣。由是觀之。齒之關於衞生也。豈淺鮮哉。然則研究治療之法。須究其痛之原因何在。茲將最著成效之數種齒痛方。錄之於左。以供社會人士採擇焉。

（一）治風寒齒痛方 蓽撥。細辛、白芷、草烏、良薑、右各等分共研爲細末。擦患處。須臾流涎吐之。如是數次即愈。

（一）治陰虛水升齒痛方 杜仲。青鹽、大黃、（炒）牛膝、（炒）各等分。共爲細末。擦牙齒痛處。

（一）治虫蛀齒痛方 巴豆（去油）杏仁（去皮各等數）蟾酥（少許）先研蟾酥。後入巴豆杏仁。共研如泥。用薄棉裹如粒米大。塞入蛀孔中。須臾流涎神效。

（一）治胃火齒方石膏。五錢。（火煅）入淡酒內淬過爲末。加防風。荊芥、細辛、白芷、各五分。共研末。和在一處。一日數次擦牙痛之處。

家庭醫藥

活屋（三十）

（蟄庵譯）

第十 活屋之喞筒

於人體之活屋中。有將生命之泉之血液。汲入而復吸出。以此運行於全身。保身體各部營養之一物也。是名喞筒。人於飲食物。一星期間不入口。未必有性命之憂。今若此喞筒之機能。一朝停止。無論何人。未有不立喪其命者。故謂此喞筒爲活屋中主人生死之鍵非過言焉。凡人之活潑與不活潑。健康與不健康。勞働之後。疲勞與不疲勞。悉與此喞筒構造之善惡。運動之活潑與否。有直接之關係。然則爲此重要之喞筒者維何。即心臟是也。此心臟居活屋之中心。位置在胸廓之中。無晝無夜。恒不絕靈動而以保人之生命。試按手於左胸乳房之邊。可覺其跳動不息。貼耳於此聽之。亦能明聞其跳動之音。是即心臟靈動不息之證據也。心臟之大殆與其人手握之拳相等。嬰兒之心臟。與力士之心臟。則隨其手之大小。而心臟之形亦與之相若。然犯肺病腎臟病脚氣病等之人。其心臟則較其拳遠大云。

心臟者。分左右爲二。此左右之心臟。又各各分爲上下二部。上部似耳形。故名心耳。下部稱心室。較心耳稍大。於此左右之心耳心室。有血管連續而運行於全身。此血管相當於喞筒上之護謨管。與右心耳連續者。曰上大靜脈幹。與下大靜脈幹。上大靜脈幹者。專以由頸部向頭部運行之靜脈血。注入右心耳。下大靜脈幹者。以由足尖向腹臟器。及他處之靜脈血。亦注入右心耳者也。靜脈血既至右心耳。乃由右心耳入右心室。由心室行至肺。由肺中空氣清淨之。而再變爲新血。此新血者。經左心耳而入左心室。於此藉大動脈之血管。傳佈於全身。俟此血液再舊。於是又傳至靜脈。俾又循環至右心臟。復由肺中空氣清淨之。而再入左心臟。如此血液輪流運行於全身。曰血液之循環。血液循環之原因。爲心臟。

是故。心臟有病。血液之循環。必因之阻滯。而手足眼臉等浮腫。皮膚之色澤灰白。成氣喘心悸等症。而懶於動作。是與喞筒之構造不良。原因於活瓣之不良相同。心臟之病症。亦原因於心耳與心室之間。及心臟與血管間。活瓣之不良所致也。此類病症。曰心臟之瓣膜病。急性。「來烏麥怯斯。」多爲其原因也。此外又有病心臟之肉。及肉之周圍心囊之不良症者甚多。要之一經醫者。斷定爲心臟病後。不可不注意於養生法。法以安靜身體。勿爲過激之運動爲要。

實驗人工受胎法

浪花

◉獨身主義小姐　竟然腹大便便◉

社會的貧窮。據優育學者的解釋。在于劣種人類衍殖子孫的增加。故著名優生學者葛爾頓氏(Galton)曾極力主張强壯人有早婚權利。身心虛弱者。法律應加遲婚的限制。其理由以爲劣種蔓延。於民族前途。實有萬分危險。一九〇七年。美國亞第亞那州。首先採取優生的消極手段。對於白癡以及重犯累犯等人。施用手術。破壞其生殖機能。避免罪惡之遺傳。斯巴達任何人知其爲古老國家。可是他們已經知道懲罰男子與低能婦女配合。而且遇有生理不全的嬰孩。就要拋棄。柏拉圖在他的名著「國家論」中。極力主張民族改善。必須嚴厲廢棄劣種。可知歐西國家。對於優生學的提倡。早已遠在百餘年之前。但近年來。他們提倡優生的呼聲。更是高唱入雲。甚至主張優秀份子的男女。實行人工受胎法。以造成極理想的社會民族。故英美德意俄諸國著名醫學專家。俱埋頭研究室中。以期此法的成功。美國紐約西摩雅女醫士研究此種學問。已歷三年。去年在紐約某著名日報。本其研究所得。發表用人工方法取出男性的精子。間不容髮的輸入女性子宮內的程序。此文發表時。讀者以爲日報上一種普通的論文。不甚引人注意。不料有一位經營電氣事業的富豪。羅色拉斯氏夫婦二人。已經結婚了十多年。但還沒有生過孩子。他們偶然看見西摩雅氏之發表文字。便立刻前往作一次試驗。果然由西摩氏施以手術之後。肚子慢慢地大起來。到了第十個月。玉一般的男孩子呱呱地墮地了。羅氏歡喜之餘。發表一篇大文章。並把這小孩的照相也登出。當時有二獨身主義的小姐。她們不願意同男子結婚。但是他們希望有一個小孩子。自從看了黃氏登出之照片及文字。就同到西摩雅那邊去。請她施行手術。她們到了手術室裏。當一切預備好了。西摩雅按了電鈴不到二分鐘。看護婦拿進了一瓶精子。西醫士很快的將精子輸入子宮內。統算起來。連預備一共不過一刻鐘。結果不到二個月。這兩位抱獨身主義的小姐都姙娠了。

辨寒熱虛實真假

壽民

病之象雖有萬殊。病之理究不過寒熱虛實。而其眞假之間。甚不可以不詳察也。蓋眞寒者。皮膚雖寒。而骨髓皆寒。眞熱者，皮膚雖熱。而骨髓皆熱。假寒者。外雖寒而內實熱。雖大寒而惡熱飲。假熱者。外雖熱。而內實寒。雖大熱而惡寒飲。況眞寒之脈。每沉細無神。眞熱之脈。每洪大有力。抑又眞虛者。雖反見盛勢。或由先天不足。或病起七情。或飢飽勞倦。酒色所傷。以致便閉。戴陽、脹滿、虛狂、假症似有餘。而實不足。眞實者。雖反有羸狀。其故或外感之邪未除。或食飲之滯不消。或鬱結逆氣不可散。或頑痰瘀血有所留。而其病久致羸。似不足而實有餘。故假虛者。形雖衰而神全。脈必靜小堅實。假實者。形雖實而神衰。脈必浮實芤散。然而眞寒者。固宜解以溫熱。眞洪者固宜解以寒涼。眞虛者。固宜補眞。熱者固宜瀉。苟當瀉者而反補。當補者而反瀉。當寒涼反而溫熱。當溫熱而反寒涼。此眞假莫分而妄投湯劑。究未有不無形而殺人者也。

舌苔之變態

賀芸生

一、初起病時。舌乾而脈滑脘悶者。乃痰阻於中。液不上潮。未可認爲液乾而自投補益也。

二、舌黑而苔不甚燥。口不甚渴者。舌甚赤。或舌心雖黑而無苔垢者。舌本枯而不甚赤者。俱是陰虛之症。

一、若黑苔望之雖燥而生刺。但渴不多飲。或不渴。其邊或有白苔。其舌淡而潤者。俱是假熱症。

一、若舌心無黑苔。而舌根有黑苔且燥者。是有熱積於下也。

一、若舌本無苔。惟舌尖黑燥。是不可挽救之危症。

一、若曾食橄欖酸醋陳皮梅等者。苔能變爲黑色。食紅色糖菓者。能變爲紅色。此謂染苔。不可以此測病也。

一、有烟癖之人。苔多厚膩。由於消化力薄弱。胃中積垢使然也。但飲食知味。故非病態。

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分卽贈送「青年之友」一冊

青年之友

空函不覆上海三馬路雲南路　幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年居室問題……怎樣充實自己的能力……
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……

全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一

總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

郵票十足通用

腎虧之理病

佚名

素問云。黃帝曰「人老而無子者。氣力盡耶。抑天數然耶」。岐伯對曰。男子八歲腎氣實。髮長齒更。二八腎氣盛。「天癸」至。(卽分內泌賀爾蒙 HORMOM 非月經)精氣溢瀉。陰陽和。故能生子。三八腎氣平均。筋骨勁强。故眞牙生而長極。四八筋骨隆盛。肌肉滿壯。五八腎氣衰。髮枯。六八陽氣衰竭。髮鬢斑白。七八肝氣衰。「天癸」竭。精少。腎臟衰。八八則齒髮去。腎者主水。受五臟六腑之精而藏之。故五臟盛乃能瀉。今五臟皆衰。「天癸」盡矣。故無子耳」黃帝曰。「余聞上古之人。春秋皆度百歲。而動作不衰。今時之人則不然。而動作衰者。時世異耶。人將失之耶」。岐伯對曰。「上古之人。飲食有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。度百歲乃去。今時之人。則不然。以酒爲漿。以妄爲常。醉以入房。以慾竭其精。以耗散其眞。不知持滿。不時御神。務快其心。逐於生樂。起居無節。故半百而衰也」。

按腎虧之病理。腎氣虛則厥。實則脹。凡有所用力舉重。或入房過度。汗出浴水。久坐濕地。强力入房。則皆傷腎。腰脊不可俯仰屈伸。故常感腰背痛。比卽腎虧之標幟也。玆將由腎虧所發生之諸症候。略述如下。

一、虛勞　朱丹溪曰。人勞心好色。內損元者。多屬陰虧損。宜用腎氣丸。然而患處損者。當就其眞陰未枯之時而補養之。

二、腰痛　腰痛有風有寒。有熱有濕。有瘀血。有氣滯。皆標也。腎虛其本也。蓋腰痛悉屬腎虧。其療法則惟補腎而已。

三、腎虧　現代男子之患腎虧者最多。凡患此病者。決不能享男女天賦本能之快樂。此病發生。或由於營養障害。或由於生殖器局部疾病。或由於精神之作用。或由於衰老。手淫。房事過度。鴉片中毒。花柳病等。其原因甚爲複雜。

四、遺精　此由房事過度。手淫濫施。及神經衰弱所致。分有夢與無夢之別。一得此症。小則身體衰弱。大則危及生命。

五、早泄　此病多由於腎虧。其原因概係性神衰弱。或房事過度。及手淫等。此種病狀。交接時間甚短。因此女子常有不滿意之感。而男子亦因此不能達生育之目的。如泄精尤甚者。臨床同寢。先行泄出。或小便時亦泄出精液。

六、性神經衰弱　年來患此病者。有加無減。蓋因生活競爭。而勞心者日益較多之故耳。此病往往由其父母遺傳而來。或因精神過勞。手淫。房事過度。煙酒濃茶咖啡之濫用。皆足爲此病之起原。凡罹此病者。精力短少。時有神經痛發作。生殖機能減少或全消失。雖思同房而亦無能力。或雖能交接而愉快感覺甚少。房後疲勞殊甚。且不時遺精。

七、小便不利　經云。腎者胃之關也。關閉則水積。小便不利。腹脹肢腫。痰喘氣急。漸成水蠱。或患消渴(糖尿病)等症。

鹿乳大補虛勞

廖景桐

鹿乳未見於本草。氣味甘平。大補虛勞。羸瘠尤宜。小兒痘瘡不起服之有回生之功。山人首重之。凡鹿哺子以黎明。每子吸十二口。度一時則消一口。獵者得鹿子。急殪而剖之。其大若圍碁子。歷歷可數。故得于清晨者乳多。而得于日旰者乳少。(桃溪客語)

吐血須知

朱振聲著　今日出版

全書目錄

●吐血是否可怕……
●如何發生吐血……
●痰中帶血之研究……
●吐血之診斷法……
●吐血何以不易斷根……
●治吐血之秘訣……
●胃出血之治法……
●肺出血之治法……
●吐粉紅血之治法……
●吐血後之調理……
●古人之吐血治法……
●古人之吐血驗案……
●吐血單方五則……
●吐血問答七則……

全書洋裝一冊。特價低收大洋二角。外埠另加寄費二分

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

塵埃與肺炎

楊振棟

吾人每日呼吸於空氣中。在所難免不吸入少量之塵埃或煤灰等。然其大部皆附着於鼻腔內之鼻毛及鼻液上。再進至枝氣管粘膜上。更依鞭毛運動。得復使其排於上方。一面又有白血球之捕獲。運至枝氣管腺。故吾人每日雖在少量之塵灰中生活。而塵灰至肺中者。實極微至於零。亦無能致發生肺炎之力也。然若爲職業之故。如常操粉筆生涯之教師。常立於灰塵飛揚街上之警察等。每日工作於多量塵灰中。因而發生塵埃性之肺炎矣。是爲職業病之一。然非專指職業者而言。人若長時間於其空氣含有一定塵埃中棲宿者皆能發生本症。余命爲職業病之一者。蓋大多數由職業而來也。又望吾人能注意之。團體大衆能謀一有力量之預防也。頗便使吾人能延年益壽。增進工作能率。是爲願望。今將塵埃性肺炎分逑於下。

原因分類。

一 炭肺、在每日作業之處吸入多量之炭粉煤煙等。例如火夫。坑夫。運煤業。燒炭業等是。

二 石肺、在每日作業之處。吸入多量之石屑。細石粉等。如石匠。磨石工等是。

三 鐵肺、在每日作業之處。吸入多量鐵粉。金屬粉等。如鐵匠等是。

四 煙草肺、每日在煙草場工作者。吸入多量之煙草粉末等是。

其他尚有棉花。毛絨之飛塵長時間之吸入。亦能發生塵埃性肺炎。

(症候情形)初無著明症候。至相當時。因塵埃不斷侵入。害及氣管枝粘膜。起慢性氣管枝炎。甚則肺組織及淋巴系亦受障害。痰之變化。須由醫師檢驗始可知含有吸入之粉末。本病患者大都不自覺。及至發生病變始知也。

(續發症)本症每每續發肺硬結。肺氣腫、肺空洞、枝氣管擴張。肺瘍。肺結核等症。

(經過情形)本症經過須依個人體質及吸入塵埃之情形。而不一定。普通對炭肺較佳不甚危險。若石粉。石屑較最危險。鐵肺。次之。煙草肺再次之。若發生重病者不及二年即可斃命。亦有經過一二年或數十年始發生初期症不等。

(預後情形)早期求醫或初期症狀起時即廢棄職業。改換空氣清潔之處休養。可望治愈。但已發生續發症者則無效。須速求醫生醫治。同時亦離開工作場所。本症斃命之原因。乃因發生重篤之續發合併症之故。(參閱續發症條)然據余之經驗。發生肺結核病(肺勞病)者較多。

(療醫方法)本症首重預防。對空氣中有多量之灰塵。如地面上之塵土飛揚時。煙囪中之煤煙迎面吹來時。鑛質之微塵飛揚處。甚或植物種子花粉動物毛羽屑片滿佈空間時。必須使用塵埃口鼻罩(購買。價極廉。)工作場所勿使灰塵飛揚。流通空氣。室內保持相當溫度。對於已發病者速請醫生醫治。離開灰塵場所。聽信醫師指導。否則病勢加劇。有生命之關也。俗話云小漏不補。大洞必來。本症亦如是也。望吾人能悉心留意之。始可成爲健康之人民。延年益壽矣。(完)

眼的衛生

伊

我們的眼。宛若輪船的羅盤。用來辨別方向。引導前進。不致有發生沈溺的危險。往常一般人很不注意眼的衛生同保護。因此有不幸而失明的。至少要打了個折扣變成近視。萬一眼生了病。人生的幸福就不能美滿的去享受。比任何病症多痛苦得多哩。大概眼病是由於看書時不注意致此。像下面幾個原因。

一 在强烈的燈光(或書光)下看書。
二 在黑暗的地方看書。
三 躺在床上看書。
四 坐在顛仆不定的車中看書。
五 常看一類字蹟過於細小的書籍。
六 看書時相間之距離沒有一定。
七 目力久用後。沒有休息靜養的時間。
八 在模糊的空間視物。
九 以偶然的驚嚇。使眼球失其原來的地位。

以上種種原因。看來是很普通的。然而唯有普通。唯有細事。才能疏忽簡略。因此患近視眼或瞟眼(白眼)的人。眞是司空見慣的了。此外像

一 用公共場所的面布。
二 以灰塵沙粒移入眼中。
三 把不潔之物接觸眼球。(如手指。袖管及一切穢物等)
四 疏忽紅眼病症。
五 不給醫生實驗。

以上種種極容易使人患砂眼。事實上告訴我們。中國人十有八九患染此症。假使發現後再不急速治療。經過長時間的磨擦後。恐怕要生一層薄薄的膜。竟而變成一個瞎子。比近視眼更要危險萬倍。斷乎不可疏忽的病症呢。

幸福書局代售各種良藥
地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

外瘍中之流注談

東選

流注一症。以字義言之。流者行也。注者住也。苟毒留住。其病即發。生三五處不定也。病在血中。血液乃週流全身。故血中有毒。隨處可生。非若腦疽發背。固有一定部位。其名曰流注也當矣。

致病之因。可分爲三。一 痧痘溫病。涼藥過多。表散未盡。餘毒留戀。皆能患此。

二 跌打損傷。血凝爲瘀。即在着而不行之瘀結處發此症。

三 產後惡露未清。血液汚濁。發爲流注。以及陰虛火盛。灼液爲痰。陽虛血滯。留着爲瘀。或凝痰。或瘀血。均患流注。又若高粱厚味之人。濕痰之體。痰濕入絡。壅閉而成。又若疔瘡毒入血分。而醫用涼血解毒之品。保護心臟腦膜。使不侵犯。因而挽救生命。但血中餘毒不清。亦有生流注者。凡此種種。皆實在情形也。

經云。『營衞不從。逆於肉裏。乃生癰腫。』流注亦何獨不然。今之人曰。此穿骨流注也。言其地位。在環跳・膝部・足踝・等處。深而附骨。最難療治云云。書無是名。其實即環跳疽。鶴膝風。穿踝疽是也。流注原因雖異。症象則同。初起形寒發熱。漫腫疼痛。患數處不定。診斷病輕重。須視未潰時寒熱之高低。皮色之紅白。腫勢之聚散。既潰後膿水之厚薄。體質之强弱。胃納之多少。而定瘡口之易斂與不易斂也。要之寒熱不高。皮紅疼痛。腫勢不散漫而高起。出膿多而爽利。腫退痛止。寒熱漸退。體質雖虧。而健飯如昔。瘡口易斂。此爲順候。否則不問可知其危矣。

至於治法。以調和氣血爲前提。有濕痰者。加化痰利濕之品。屬餘邪者。加調解之品。產後及損傷瘀阻者。加去瘀通經絡之品。此未成者之治也。漸漸釀膿而外潰。潰後宜和營托毒。膿水不止。形肉消瘦者。急宜培補氣血。兼甦胃氣。外治之法。未成者。用磠砂膏及陽和膏。加十將平安散。以消散之。潰後宜拔毒。如九寶丹九黃丹。收口生肌。如珍珠八寶丹之類可也。

產婦應注意體溫

沈兆荃

一個產婦在產生了孩子的時節。眞是受了一次重大的創傷。假若要調攝失宜不但能罹種種的疾病。甚而有致命的危險。

產婦的調攝方法。當然是要注意她的衣食兩項。譬喻吃的一方面。要吃那沒有刺激性。而多含水分易於消化的。穿的一方面。要輕軟舒適而能保體溫的。因爲她受了生產的創傷。神精系當然衰弱。若受了重大的刺激性。恐有釀成神精的不敏症。穿的方面。因產時失血頗多。體溫較生時減少百分之二十。若受寒風侵襲。不但毫無抵抗力。甚至能助寒而生其他之併發症。危險之大。較食之不愼尤爲重要。

那末。所謂輕軟舒適。而能保體溫的產婦衣。是什麼質地最爲合宜呢。那當然要算皮貨了。

衣質輕而暖。非但宜於已產之婦。即未產時。皮衣亦能有助產之功效。

『事實的證明。譬諸雞之於卵。雞素之體溫。平均在二十度。故不克孵卵時。溫度則驟而倍之。往往能超過六十度以上者。而其雞也愈健。』

故產婦於未產時服裘。能使體溫不洩。胎兒健而早熟。熟自易產。總而言之。婦女爲求自身之安全。及胎兒之康健。無論已產未產。均宜服溫暖之裘。而忌服單薄之時裝。

名醫大麻金子久醫按

朱振聲錄

蘇州沈左 一年逾弱冠。質素清癯。本非松柏貞固之恣。益以下焦爲病。久濁久淋。中焦爲病。少運少納。下之根本先受其撥也。要知根本一撥。則枝葉未有不凋者也。夫五臟之根本。脾也腎也。而五臟之枝葉。心也肺也。脾不足無以化。精微爲濁痰。腎不足焉以納。眞氣爲吸短。肺不足焉以嚴肅。清氣爲欬逆。心不足焉以鎭攝。神志爲飄渺。腎爲肝母。肺爲脾子。腎病則肝木失滋養之權。脾病則肺金失相生之機。木能尅土。金能剋木。金虛不能肅木。木氣勢必橫逆。土受木侮。下爲溏泄。金被火刑。土爲欬嗆。動則自汗。靜則盜汗。脈象左右沉弦而微。舌質滑白尙未乾燥。夫人之扼要。陰陽氣血者也。而人之至寶。精神魂魄者也。陰從下洩。陽從汗洩。氣不生血。形色夭然不澤。精不御神。寐中惴然而動。陰陽交離。氣血交脫。精神不守。魂魄不安。則奄奄而困阨。豈不岌岌危哉。